

Thema	Elektriciteit
Nummer	10.02

# ELEKTRICITEITSGEBRUIK BEPERKEN

## INHOUD

Inzicht in je verbruik .....	2
Let op met elektrische warmte .....	2
Energie label .....	3
Verlichting .....	4
Sluimerverbruik .....	4
Meer info .....	4

## Inzicht in je verbruik

Met de digitalisering van onze samenleving maken we steeds meer gebruik van elektronica om ons dagelijkse leven vorm te geven. Dit lijkt in eerste instantie tegenstrijdig met de intentie tot het beperken van ons verbruik, maar dit hoeft niet noodzakelijk zo te zijn. Door bewust om te gaan met deze bijzondere vorm van energie, kunnen we ons elektriciteitsverbruik toch nog binnen de perken houden. Met steeds meer elektriciteit uit hernieuwbare bronnen wordt ook het intelligent aansturen van apparaten een belangrijk aandachtspunt.

In een eerste stap probeer je meer inzicht te krijgen in je huidige verbruik. Je kunt dit heel eenvoudig aanpakken door je jaarlijkse verbruik bij te houden (staat op je jaarlijkse afrekeningsfactuur) en te vergelijken met het verbruik van de vorige jaren en/of met het gemiddelde verbruik in Vlaanderen. Volgens de VREG (Vlaamse Regulator voor Elektriciteit en Gas) bedroeg het gemiddelde verbruik in Vlaanderen per gezin ongeveer 3000 kWh. Dit gemiddelde wordt naar beneden getrokken door huishoudens met zonnepanelen. Het werkelijke gemiddelde zal dus iets hoger liggen. Volgens een Europese categorisering ligt het verbruik van een doorsnee gezin rond de 3500 kWh/jaar.



Om het verbruik van je elektrische toestellen apart te weten, kan je gebruik maken van een energiemeter. Dit is een apparaatje dat je in het stopcontact van het desbetreffende toestel moet steken en waarop je de stekker van het toestel aansluit. Daarna kan je het ogenblikkelijke verbruik uitlezen (spanning in Volt, stroom in Ampère en vermogen in Watt) en het geaccumuleerde energieverbruik (energie in kWh) na een langere meting. Om bijvoorbeeld het verbruik van je diepvriezer te kennen, laat je de energiemeter best een week zijn werk doen. Na een week vind je bijvoorbeeld dat het energieverbruik 3,5kWh is. Het jaarlijkse energieverbruik bekom je door dit getal te vermenigvuldigen met het aantal weken in een jaar, dus verbruik = 3,5 kWh/week x 52 weken/jaar = 182 kWh/jaar. Dit kan je dan vergelijken met de waardes die op de energielabels staan van nieuwe toestellen.

1 Een energiemeter

Indien je al een digitale meter hebt, kan je je verbruik online opvolgen op [mijn.fluvius.be/verbruik](http://mijn.fluvius.be/verbruik). Verschillende grafieken helpen je om de dagelijks bijgewerkte data te visualiseren.

Je kunt nog een stapje verder gaan en een energiebeheersysteem (in Engels: Home/Custom Energy Management System of H/CEMS) installeren om nog meer gedetailleerde informatie over je verbruik te verkrijgen. Sommige systemen kunnen informatie bieden over verbruik van aparte toestellen of kunnen apparaten zelf gaan aansturen. Er bestaan oplossingen voor gebruik met een klassieke meter of met een digitale meter. Meer info hierover vind je in de technische fiche '[De digitale meter](#)'.

## Let op met elektrische warmte

Het grootste verbruik van elektriciteit vind je bij de toestellen die op een directe manier elektriciteit in warmte omzetten, zoals bijv. een elektrische radiator, een accumulatiekachel, een elektrische boiler (om warm water aan te maken), een oven, kookplaat, droogkast, strijkijzer. Ook het grootste elektrische verbruik van een wasmachine of vaatwasser is te wijten aan het op temperatuur brengen van het water.

Als je een nieuw toestel koopt, kies je best voor een zuinig toestel. Dit kan je tegenwoordig heel gemakkelijk vergelijken aan de hand van de verplichte energielabels. Je kunt nog een stapje verder gaan en kiezen voor toestellen die op afstand aan te sturen zijn. Dit kan ofwel rechtstreeks, bijv. via een applicatie op je telefoon, ofwel via een energiebeheersysteem dat zelf het beste moment voor de werking kiest. Zeker voor grote verbruikers kan dit een interessante optie zijn

(zie fiche '[Elektriciteitsgebruik beperken - grote verbruikers](#)')

Indien je je woning nog verwarmt met elektrische radiatoren en/of accumulatiekachels, overweeg je beter de plaatsing van een nieuw verwarmingssysteem. Een [warmtepomp](#) en een [warmtepompboiler](#) gebruiken ook elektriciteit om warmte te produceren, maar ze doen dat op een indirecte en veel efficiëntere manier.

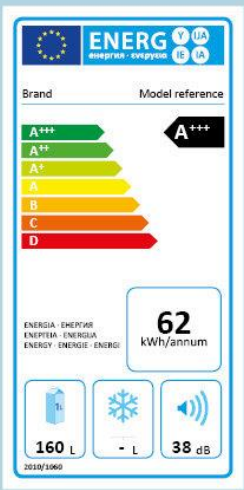
## Energie label

Als je een groot elektrotoestel wilt kopen, vertelt het energielabel je hoe duurzaam en energie-efficiënt dat toestel is. De nieuwe energielabels vanaf 1 maart 2021 gaan van A tot G en zijn gekoppeld aan nieuwe en strengere criteria. Zo kan een koelkast die het A+++ label had nu label B of C hebben. Ook de testmethodes voor de toekenning van een energielabel zijn enigszins aangepast. Er kunnen dus kleine verschillen in energieverbruik zijn tussen het oude en het nieuwe label. Op de nieuwe labels staat een QR-code. Scan deze code met je smartphone en je ontvangt meer info over het toestel.

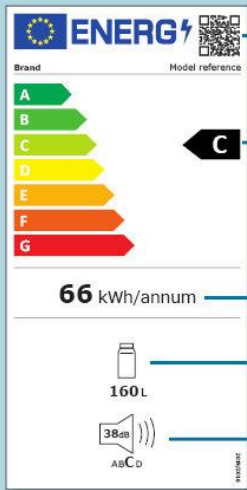
Ga na hoe groot of krachtig je toestel echt moet zijn. Kleinere toestellen en toestellen met een lager vermogen zijn vaak zuiniger dan grotere toestellen. Daarnaast is een zuinig toestel in de winkel vaak wat duurder dan een minder zuinig model. Maar in gebruik zijn zuinige apparaten goedkoper doordat ze minder stroom gebruiken. De hogere prijs in de winkel verdien je dus voor een groot deel of zelfs helemaal terug. En voor het milieu is een zuinig toestel altijd de beste keuze.

### Hoe ziet het nieuwe energielabel eruit?

**Huidige energielabel**



**Nieuwe energielabel**



Voorbeeld van energielabels voor een koelkast zonder vriesvak

De **QR-code** geeft toegang tot meer informatie over het model

De **aangepaste energie-efficiëntieklasse** voor deze koelkast (A+++ op het vroegere label, nu C)

De **jaarlijkse energieconsumptie** van de koelkast volgens de nieuwe berekeningswijze

Het **volume** van de koelkast, uitgedrukt in liter (L)

Het **geluidsniveau**, uitgedrukt in decibel (dB) en op een schaal van 4 niveaus (klasse C in dit geval)

Meer info over het energielabel vind je op [www.energiesparen.be/energielabel](http://www.energiesparen.be/energielabel) of [ec.europa.eu/energy-label-and-ecodesign](http://ec.europa.eu/energy-label-and-ecodesign).

Behalve het Europese energielabel zijn er nog andere labels die iets zeggen over energieverbruik van apparaten, bijvoorbeeld het Amerikaanse [Energy Star](#), het Europese [Ecolabel](#) en het Zweedse [TCO](#).

## Verlichting

Maak er een gewoonte van om lichten direct uit te doen als je een ruimte verlaat.

Gebruik spaarlampen of ledlampen in plaats van gloeilampen, vooral voor verlichting die vaak lang aan staat. De gloeilamp verdwijnt langzaam maar zeker, maar het is de moeite waard om te controleren of er nog gloeilampen in je woning aanwezig zijn. Het verschil in energieverbruik tussen een gloeilamp en een spaarlamp of ledlamp is groot.

Gebruik zo min mogelijk halogeenverlichting. De kwaliteit van halogeenverlichting is heel goed, maar daar betaal je ook een prijs voor. Halogeenverlichting verbruikt veel meer energie dan spaarlampen of ledlampen.

Als je op een lamp een dimmer gebruikt en de lamp vrijwel nooit in de sterkste stand gebruikt, overweeg dan een lamp met een lager vermogen te gebruiken.

Dimmers op verlichting zijn erg handig om de gewenste mate van verlichting in te stellen, maar het is niet efficiënt qua energieverbruik. Het maximale vermogen van de lamp bepaalt nog steeds voor een groot gedeelte het verbruik. Als je de meest felle stand weinig gebruikt, kan het verstandig zijn om te kiezen voor lampen met een lager wattage.

## Sluimerverbruik

Veel elektrische apparaten hebben een stand-by stand. In de stand-by stand vindt er nog wel sluipverbruik plaats. Per apparaat is dit niet veel, maar veel apparaten samen die bijna de hele dag in stand-by staan, dat telt rap op. Zet je apparaten dus steeds helemaal uit. Als een stopcontact niet goed bereikbaar is, kan je eventueel werken met een verlengdoos met ingebouwde schakelaar.

Bij nieuwbouw of renovatiewerken kan je stopcontacten voorzien die je met een goed geplaatste schakelaar heel eenvoudig aan- of uit kunt zetten.

De modem voor internet of de decoder van de televisie kan je gerust uitzetten op de momenten dat je deze niet gebruikt.

## Meer info

- [www.energiesparen.be/elektrischetoestellen](http://www.energiesparen.be/elektrischetoestellen)
- [www.energievreters.be](http://www.energievreters.be)
- [www.klimaatgids.nl/energieverbruik/101-tips-om-energie-te-besparen](http://www.klimaatgids.nl/energieverbruik/101-tips-om-energie-te-besparen)
- [www.maakjemeterslim.be](http://www.maakjemeterslim.be)