

Thema	Duurzaam en spaarzaam waterbeheer/Gebruik water
Nummer	9.02

# WATERGEBRUIK BEPERKEN

## INHOUD

Watergebruik .....	2
Tips om water te besparen .....	2
Drinkwater .....	2
Sanitair warm water .....	3
Regenwater/gebruik grijs water .....	3
Bronnen en meer info .....	4

Basisinfo over duurzaam en spaarzaam waterbeheer en water van aangepaste kwaliteit met links en doorverwijzingen vind je in de fiche ['Water: Keuzes en ambitieniveau'](#)

## Watergebruik

Een Vlaming gebruik thuis gemiddeld 114 liter drinkwater per dag. Hierbij een overzicht van hoeveel water we gebruiken per functie en welke waterkwaliteit hiervoor vereist is.

Toepassing	Gebruik per persoon per dag (in liter)	Vereiste waterkwaliteit
Flessenwater	0,4	Drinkwater
Drank en voedsel	11,1	
Vaatwasser	2,3	
Bad	5,1	Sanitair warm water (drinkwater)
Douche	23,8	
Wastafel	9,4	
Handwas textiel	1,1	
Vaatwas hand	6,0	
Poetsen	5,8	Regenwater/ gebruik grijs water
Toilet	21,3	
Wasmachine	15,5	
Planten en tuin	7,4	
Andere	4,7	Onbepaald
Lekken	0,1	

*Gemiddeld watergebruik per persoon per dag per toepassing, bron: 'Watergebruik door huishoudens, het watergebruik in 2016 bij de Vlaming thuis', VMM*

## Tips om water te besparen

*Gegroepeerd per vereiste waterkwaliteit*

### Drinkwater

- **Flessenwater** kan je vervangen door leidingwater. Hiermee bespaar je op verpakking en transport, niet op water.
- Op **drank en voedsel** kan je niet besparen, we moeten voldoende drinken voor onze gezondheid.
- De **vaatwasser**
  - Bij de keuze van het toestel:
    - Kies voor een standaardformaat. Kleinere toestellen zijn minder zuinig.
    - Kies voor een waterzuinig toestel. Op het energielabel vind je niet alleen hoe energiezuinig je toestel is maar ook het watergebruik per wasbeurt bij eco-stand. De meest energiezuinige toestellen zijn ook waterzuinig.
  - Tijdens het gebruik:
    - Onder de kraan voorspoelen is zelden nodig. Etensresten kan je wegvegen.
    - Zet het toestel pas aan als het vol is.
    - Kies voor een eco-programma.

## Sanitair warm water

Bespaar je op sanitair warm water, dan bespaar je niet alleen water, maar ook energie. In de infofiche '[Warm water gebruik beperken](#)' vind je besparingstips.

## Regenwater/gebruik grijs water

- **Poetsen**

- Was je auto met water uit een emmer. Wil je hem toch afspreiten, doe dit bij voorkeur met een hogedrukreiniger. Die gebruikt vijf keer minder water dan wanneer je de auto met een tuinslang wast (gemiddeld 150 liter).
- Ook een terras reinig je best met water uit een emmer. Let hier op met het gebruik van de hogedrukreiniger. Je kan hiermee sommige tegels beschadigen.

- **Het toilet** is een grote watergebruiker met veel besparingspotentieel.

- Bij de keuze van het toestel:
  - Overweeg een [waterloos toilet](#).
  - Geef de voorkeur aan een toilet met waterspoeling:
    - Kies een toestel met een keuzeknop voor grote en kleine spoeling, 3 liter volstaat voor de kleine spoeling, 6 liter voor de grote spoeling.
    - Kies een toestel met spoelonderbreker. Je kan hiermee op elk moment de spoeling stoppen. Zo bepaal je zelf hoeveel water je gebruikt.
- Tijdens het gebruik:
  - Heb je nog een toilet waarbij de spoeling is afgesteld op 6 liter voor de kleine spoeling en 12 liter voor de grote spoeling, vervang dan het spoelsysteem of verminder het spoelvolume door één of meerdere met water gevulde flessen in de spoelbak te leggen. Plaats de flessen op voldoende afstand van het spoelmechanisme, zodat je het niet hindert. Plaats geen stenen of andere materialen in de spoelbak die het water kunnen vervuilen of de spoelbak beschadigen.

- **De wasmachine**

- Bij de keuze van het toestel:
  - Kies de grootte en het vulgewicht, in functie van de grootte van je gezin. De standaard aanbeveling is voor:
    - 1 of 2 personen: 5 of 6 kg;
    - 3 of 4 personen: 7 of 8 kg;
    - 5 of meer personen: 9 kg of meer.
  - Veel hangt af van je gebruik van de machine. Heb je bijvoorbeeld zware gordijnen of zetelovertrekken, zorg dan dat je trommel groot genoeg zodat je ze er ook in krijgt. En heb je voldoende geduld om telkens te wachten tot de wastrommel vol is, dan is een grotere trommel ook voor een kleiner gezin nuttig. Per kg wasgoed zijn grotere toestellen zuiniger.
  - Kies voor een waterzuinig toestel. Op het energielabel vind je niet alleen hoe energiezuinig je toestel is, maar ook het watergebruik per wasbeurt met het eco 40-60 programma. Dit is een verplichte standaardinstelling op nieuwe machines. De meest energiezuinige toestellen zijn ook waterzuinig. Waterzuinige wasmachines spoelen soms minder goed. Vraag naar de spoelkwaliteit bij je leverancier.
- Tijdens het gebruik
  - Was met een volle machine. Per beurt gebruik je immers evenveel water.
  - Kies een waterzuinig wasprogramma als je dit kan programmeren op je machine.

- **Planten en tuin**

- Maak je perceel klimaatbestendig en waterzuinig met het [groenblauwpeil](#).

## Onbepaald

Doe regelmatig de [lek-check](#) om **lekken** op te sporen. Ook een onverwacht hogere waterfactuur kan wijzen op een lek, maar als je zolang wacht kunnen de verliezen al hoog oplopen.

## Bronnen en meer info

- ['Watergebruik door huishoudens, het watergebruik in 2016 bij de Vlaming thuis'](#), VMM
- [Een watervriendelijk huishouden](#) van de Vlaamse Milieu Maatschappij
- [Milieu Centraal](#), de Nederlandse publieke praktische gids voor duurzame tips en adviezen.
- [Groenblauwpeil](#)
- De Nederlandse [Consumentenbond](#)

*Auteur: Marleen De Roye, Dialoog*